







*Unique and Characteristic Hotels*

## **ferula**viaggi

SLOW ITALY TOURS

Ferula is a company/tour operator specializing in the active and cultural tour holidays in Basilicata and Puglia.

Browse our catalog and book our excursions and cooking classes departing from your hotel.

Contact us for information and further cultural, walking and cycling programs.

*Ferula viaggi è l'agenzia specializzata nelle vacanze attive e culturali in Basilicata e Puglia.*

*Sfoggia il nostro catalogo e prenota le nostre escursioni e i corsi di cucina con partenza dal tuo hotel. Contattaci per informazioni e altri programmi culturali, a piedi e in bicicletta.*

# EXCURSIONS AND FOOD ADVENTURES IN AND AROUND MATERA

## ESCURSIONI E DEGUSTAZIONI A MATERA E DINTORNI

---

### CULTURAL / CULTURA

- A01** – Escorted tour of the “Sassi” Matera  
*Tour guidato dei “Sassi”*
- A02** – The Sassi of Matera – full day  
*Una giornata nei Sassi di Matera*
- A03** – Matera’s hills  
*La collina materana*
- A04** – The Calanchi trail and the Crypt of the Original Sin  
*La via dei Calanchi e la Cripta del Peccato Originale*
- A05** – Alberobello, UNESCO site  
*Trulli di Alberobello, sito UNESCO*
- A06** – Castel del Monte, UNESCO site  
*Castel del Monte, sito UNESCO*
- A07** – Angelo, the shirt maker  
*Angelo, il camiciaio*
- A08** – Experience on Autogyro  
*Esperienza in Autogyro*
- A09** – Artisanal Tour in Matera  
*Tour delle Botteghe artigiane di Matera*
- A10** – Tour of noble residences and contemporary art in Matera  
*Itinerario dei palazzi storici e arte contemporanea a Matera*

### FOOD ADVENTURES / GUSTO

- F01** – Gastronomic tour: bread and mozzarella  
*Il pane di Matera e le mozzarelle*
- F02** – Food walking tour in Matera  
*Tour delle botteghe gastronomiche di Matera*
- F03** – Wine tour in Matera  
*Wine tour a Matera*
- F04** – Cooking Class & market visit in Matera  
*Lezione di cucina e visita del mercato di Matera*
- F05** – Exclusive Cooking Class in a noble palace in Matera  
*Lezione esclusiva di cucina in un palazzo nobile di Matera*
- F06** – Altamura, the Lioness of Puglia  
*Altamura: la Leonessa di Puglia*
- F07** – Venosa & wine tasting  
*Venosa e degustazione in cantina*
- F08** – Laterza: the traditional pottery & the “zampina” meat  
*Laterza: la ceramica tradizionale e la salsiccia “zampina”*
- F09** – Archaeo tour with wine cellar visit  
*Archeotour con visita in cantina*
- F10** – At dinner with the Counts  
*A cena con I Conti*
- F11** – Cooking Class on the Lucanian Dolomites  
*Lezione di cucina sulle dolomiti lucane*
- F12** – Castel del Monte and the green gold of Puglia  
*Castel del Monte e l'oro verde di Puglia*
- F13** – Castel del Monte and the wine of Puglia  
*Castel del Monte e il vino di Puglia*

### WALKING / ESCURSION

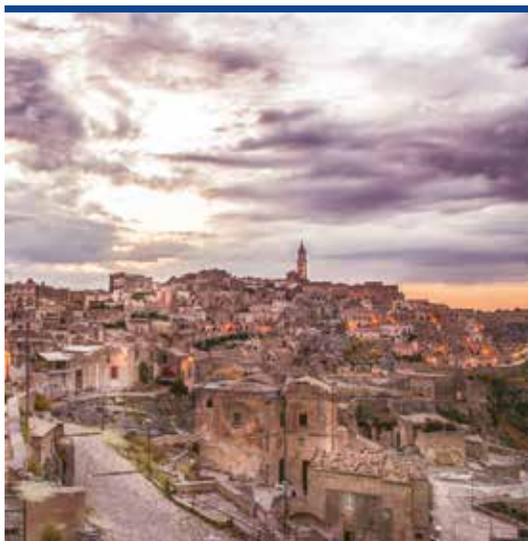
- E01** – Easy walk in the Park of Rock Churches  
*Easy walk in the Park of Rock Churches*
- E02** – Walk from the Sassi to Mary of Crosses Church  
*Escursione dai Sassi alla Chiesa di Madonna delle Croci*
- E03** – The Lucanian Dolomites: A day on the wonderful Lucanian  
*Le Dolomiti Lucane: Un giorno nella meravigliosa Lucania*
- E04** – Excursions to the Pollino National Park  
*Escursioni al Parco Nazionale del Pollino*

### CYCLING / CICLOTURISMO

- B01** – Rolling hills (self guided)  
*Dolci colline (in autonomia)*
- B02** – The Bradano Valley (self guided)  
*La Valle del Bradano (in autonomia)*
- B03** – Altamura. Bread & Focaccia tour (self guided)  
*Altamura: Pane e focaccia (in autonomia)*
- B04** – Murgia Timone: Caves and ravines  
*Murgia Timone: Grotte e gravine (in autonomia)*
- B05** – The Ofra village, the Bats’ Cave, climbing the ‘stairs’ of the Sassi  
*Dalle scale dei Sassi a San Nicola all’Ofra e grotta dei Pipistrelli*
- B06** – Murgia Timone and the Neolithic Village  
*Murgia Timone e il villaggio neolitico*
- B07** – The Lake and the Crypt of the Original Sin  
*Il lago di San Giuliano e la Cripta del Peccato Originale*

# THE TOP FOUR / GLI IMPERDIBILI

## CULTURAL / CULTURA



### **A01 – Matera, escorted tour of the “Sassi”**

A tour of the Sassi districts along beautiful paths, discovering the typical courtyards surrounded by cave-houses. Breath-taking views will frame the fascinating history account of one of the oldest cities in the world, following a scenic route that winds around stairways, squares and alleys, often running along rooftops...

More informations at page 7

### **A01 – Matera, Tour dei Sassi**

*Un itinerario alla scoperta dei rioni Sassi. Camminando per i labirintici vicioletti e i “vicinati, le caratteristiche strutture a corte, in un susseguirsi di scorci suggestivi e panorami mozzafiato, accompagnati dalla guida con il suo racconto sulla storia ancestrale della città...*

*Più informazioni a pagina 7*

## FOOD ADVENTURES / GUSTO



### **F01 – Gastronomic tour: bread and mozzarella**

In the past, bread was the most important food for poor peasants, therefore its making, its typical shape, the bread stamp, had an important role in the whole process. Visit a typical bakery and tasting of some local products (Matera's bread, focaccia, biscuits), hearing the story telling of the baker...

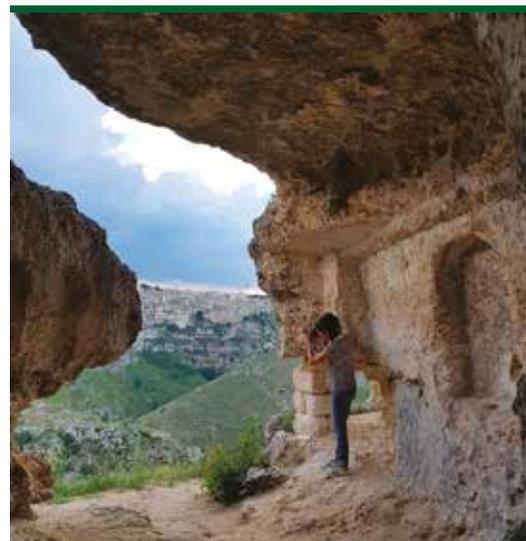
More informations at page 11

### **F01 – Il pane di Matera e le mozzarelle**

*In passato, il pane era il cibo più importante per i contadini poveri, quindi la sua realizzazione, la sua forma tipica, il timbro del pane, avevano un ruolo importante nell'intero processo. Visita ad un tipico panificio e degustazione di alcuni prodotti locali (pane, focacce, biscotti di Matera), ascoltando la storia del panettiere...*

*Più informazioni a pagina 11*

## WALKING / ESCURSION



### **E01 – Easy walk in the Park of Rock Churches**

A short trip through Matera's Murgia to discover the gems of rupestrian civilisation and its botanical and wildlife heritage. Visit to Iazzo Gattini (ancient sheep pen set up as visitors' centre), the rupestrian sanctuary of Madonna delle Tre Porte, the churches of St. Falcione and S. Vito alla Murgia...

More informations at page 16

### **E01 – Passeggiata nel Parco delle Chiese Rupestri**

*Una facile escursione attraverso la Murgia materana per scoprire le gemme della civiltà rupestre e il suo patrimonio botanico e faunistico. Visita a Iazzo Gattini (antico ovile), al santuario rupestre della “Madonna delle Tre Porte”, alle chiese di “San Falcione” e “S.Vito alla Murgia”...*

*Più informazioni a pagina 16*

## CYCLING / CICLOTURISMO



### **B02 – The Bradano Valley (self guided)**

From Matera to Montescaglioso surrounded by fruit and olive trees. Visit to the Benedictine Abbey. Stop in a farm holiday for a picnic and a swim in the pool...

More informations at page 19

### **B02 – La Valle del Bradano (in autonomia)**

*Da Matera a Montescaglioso lungo un percorso tra alberi da frutta e ulivi. Visita all'Abbazia Benedettina di Montescaglioso e sosta in agriturismo per un picnic e una nuotata in piscina...*

*Più informazioni a pagina 19*



#### **A01 – Matera, escorted tour of the “Sassi”**

A tour of the Sassi districts along beautiful paths, discovering the typical courtyards surrounded by cave-houses. Breath-taking views will frame the fascinating history account of one of the oldest cities in the world, following a scenic route that winds around stairways, squares and alleys, often running along rooftops. Visit to a large complex including two rock churches, a monastery and a cellar, all in caves. Visit to typical dwellings equipped with the original tools and furniture used by the family that was moved last to a new district purposely built for poor farmers in the '50s.

Duration: 2/3 hours / Entrance fees excluded

#### **A01 – Matera, Tour dei Sassi**

*Un itinerario alla scoperta dei rioni Sassi. Camminando per i labirintici vicoletti e i “vicinati, le caratteristiche strutture a corte, in un susseguirsi di scorci suggestivi e panorami mozzafiato, accompagnati dalla guida con il suo racconto sulla storia ancestrale della città. Si potrà visitare di un complesso di chiese rupestri, cantine per la produzione del vino e una casa-grotta, tipica abitazione contadina arredata e fornita degli attrezzi contadini originali.*

*Durata: 2/3 ore / Ingressi esclusi*



### **A02 – The Sassi of Matera, Full day**

A full day itinerary in the Sassi districts. From Piazza Vittorio Veneto you will reach two masterpieces of Romanesque style: St. John the Baptist (1233) and the Cathedral (1270). The tour takes you down into the Sasso Barisano to visit Casa Cava, an ancient quarry transformed in a contemporary, small theatre. You will proceed to a typical cave dwelling, typically furnished and evacuated in the '50s due to the unhealthy sanitary conditions of the whole area. Stop-over in the heart of the downtown, Piazza del Sedile. The tour will then reach the Cathedral (1270) surrounded by sumptuous noble palaces. Visit to Casa Noha (home to the Italian National Trust) for a short film about Matera (20 min.). The scenes of the displacement of Sassi inhabitants are highly emotional. The tour will proceed to the Sasso Caveoso, where the many cave houses are very steep on a deep ravine. Visit to a rock church with old frescoes from the Middle Ages. The walk will end up in Piazza Pascoli, the Baroque square out of the Sassi districts. Here you will find two more museums: Palazzo Lanfranchi (Middle Ages and Modern Art) and the Archaeological Museum.

Duration: 5 hours max / Entrance fees excluded

### **A02 – Una giornata nei Sassi di Matera**

*Un'intera giornata nei Sassi. Da Piazza Vittorio Veneto si raggiunge il capolavoro romanico S. Giovanni Battista (1233). Si prosegue per il Sasso Barisano per visitare Casa Cava, esempio di riconversione contemporanea di un'antica cava nel cuore dei Sassi. Si prosegue per la casa-grotta tipicamente arredata, esempio di un'antica abitazione contadina. Pausa nella cinquecentesca Piazza del Sedile, cuore*

*culturale della città. Si riprende il tour per raggiungere la Cattedrale Romanica (1270), circondata da sontuosi palazzi nobiliari. Visita di Casa Noha, sede FAI. All'interno, un filmato (20 min.) proiettato sulle pareti della casa seicentesca, ci racconterà attraverso immagini evocative, la storia della città, dalle origini allo sfollamento dei Sassi. Fortemente emotive le scene originali dello sfollamento dei Sassi degli anni '50 tratte dagli archivi dell'istituto Luce. Passeggiata verso il Sasso Caveoso, dove il numero delle case grotta predomina sulle case palaziate. Visita di una chiesa rupestre con affreschi medievali. La passeggiata termina in Piazza Pascoli, strada barocca "al piano" dove si trovano anche il Museo di Palazzo Lanfranchi di Arte Medievale e Moderna e il Museo Archeologico "D. Ridola".*

*Durata: 5 ore max / Ingressi esclusi*

### **A03 – Matera's hills**

Tour of Montescaglioso, with its imposing Benedictine Abbey. Montescaglioso became an important landmark only when the Normans took power, at a time when monastic communities were granted land and privileges. It was at this time that the monumental Abbey was built. Transfer to the Crypt of the Original Sin, a 9th century church called the "Sistine Chapel" of Rock Churches. Wine tasting at the close farm producing its own "Primitivo di Matera". Final walk inside Miglionico, a small village with a medieval castle called "Castello del Malconsiglio", scene of the "Barons' Conspiracy" to murder the King of Naples, Ferdinand I of Aragon in 1485. The plot ended with the slaughter of the barons. Not to be missed is almond pastry produced in a local patisserie.

Duration: 5 hours max / Transfer excluded / Entrance fees included

### **A03 – La collina materana**

*Visita di Montescaglioso con la sua imponente Abbazia. Montescaglioso diventò un importante sito quando i Normanni prendono il potere, al tempo in cui le comunità monastiche avevano grandi proprietà e privilegi. Trasferimento alla Cripta del Peccato Originale, chiesa rupestre del IX secolo, definita la "Cappella Sistina del rupestre". Degustazione del vino "Primitivo di Matera" nell'azienda vicina. Infine, passeggiata a Miglionico, piccolo paese con il Castello medievale, chiamato "Castello del Malconsiglio", luogo dove nel 1685 avvenne la "Congiura dei Baroni", ordita per uccidere il Re di Napoli, Ferdinando I di Aragona. Successivamente, questo portò al massacro dei baroni. A conclusione della visita, sosta in una pasticceria per degustare i tipici biscotti alle mandorle e i fichi secchi.*

*Durata: 5 ore max / Trasferimenti esclusi / Ingressi inclusi*



#### **A04 – The Calanchi trail and the Crypt of the Original Sin**

A trip to the enchanting moonscape in the more undiscovered Basilicata, the “Calanchi” valley, and up to Craco, also known as “the ghost town”. The old settlement was completely abandoned in the ‘60s due to quick landslide. Since then, the place has kept a mysterious atmosphere. Transfer to the Crypt of the Original Sin, a 9th century church named the “Sistine Chapel” of Rock Churches. On the walls of a deep cave we can still admire the oldest frescoes among the ones in rock churches in the area.

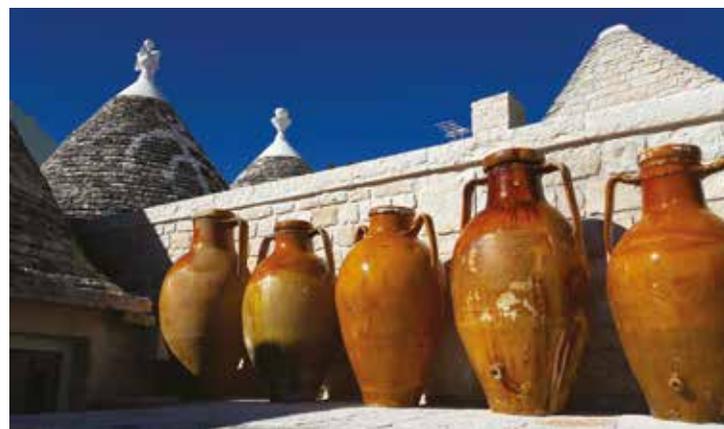
Duration: 5 hours / Transfer excluded / Entrance fees included

#### **A04 – La via dei Calanchi e la Cripta del Peccato Originale**

*Un itinerario nell’incantevole paesaggio lunare della Basilicata più interna, la valle dei “Calanchi”. Visita di Craco, il “paese fantasma”, posto in cima ad una rupe sulla quale svetta il torrione quadrato dell’antica fortezza normanna. Il paese fu abbandonato negli anni Sessanta in seguito ad un movimento franoso.*

*Sulla strada del ritorno, visita della Cripta del Peccato Originale, “Cappelle Sistina dell’arte rupestre”, la più antica delle chiese rupestri del territorio costellata da un ciclo di affreschi del IX secolo.*

*Durata: 5 ore max / Trasferimenti esclusi / Ingressi inclusi*



#### **A05 – Alberobello, UNESCO site**

Easy walk in the town of Alberobello, a World Heritage site and home to thousands of the curious round shaped “trulli”, white dry-stone houses with conical roofs made of lapidary stones. Inside, each trullo has a square central room communicating with the other rooms through arches. Visit the oldest “Aia piccola” district and the Monti district, with a concentration of over 1000 trulli.

Duration: max 5 hours / Transfer and entrance fees excluded

#### **A05 – Trulli di Alberobello, sito UNESCO**

*Piacevole e facile passeggiata ad Alberobello, Patrimonio Mondiale dell’Umanità, e capitale dei “trulli”, singolari case bianche circolari con il tetto di pietre a forma di cono, costruito a secco. All’interno di ogni trullo, vi è una stanza quadrata comunicante con le altre attraverso archi. Visita dell’antico rione “Aia piccola” e rione “Monti” con una concentrazione di oltre 1000 trulli.*

*Durata: 5 ore max / Trasferimenti e ingressi esclusi*



#### **A06 – Castel del Monte, UNESCO site**

A unique piece of medieval military architecture, Castel del Monte is a successful blend of elements from classical antiquity, the Islamic Orient and north European Cistercian Gothic. It was completed in the 13th century and was elected UNESCO Heritage Site in 1996.

Duration: max 5 hours / Transfer and entrance fees excluded

#### **A06 – Castel del Monte, sito UNESCO**

*Un esemplare unico di architettura militare medievale, Castel del Monte è un successo della fusione di elementi culturali dell’antichità classica, dall’Oriente Islamico e dal Gotico Cistercense del Nordeuropa. Terminato nel XIII sec. Ed eletto sito Patrimonio UNESCO nel 1996.*

*Durata: 5 ore max / Trasferimenti e ingressi esclusi*



#### **A07 – Angelo, the shirt maker**

Over the years, the skilled hands of master craftsmen have developed products that make the Made in Italy famous all over the world. Southern villages are still full of small craft trades, often carrying on the traditional family activities. Tailors, carpenters, potters,... give life to unique pieces of the highest quality, which you will also watch materialize before our eyes. It is the case of Angelo, the shirt maker from Ginosa, who has dressed the Prince of Wales and other personalities from overseas. In his shop you will be able to choose the fabrics, the style, the cut of a shirt or a tie, and see it prepared there and then. This will be a unique piece of refined quality. While waiting for the master craftsman to complete the work, you will take the opportunity to visit the delightful old town of Ginosa, with a gastronomic stop at a small stone mill bakery for some light tasting.

Duration: max 5 hours / Transfer and sartorial garment excluded / Tasting included

#### **A07 – Angelo, il camiciaio**

*Attraverso gli anni, le abili mani di artigiani hanno sviluppato prodotti che hanno fatto diventare il Made in Italy famoso in tutto il mondo. I paesini del sud sono pieni di botteghe di artigiani, spesso legate alla tradizione della famiglia. Sarti, falegnami, vasai....danno origine a pezzi unici di altissima qualità, che si possono vedere materializzarsi sotto i propri occhi. E' il caso di Angelo, un camiciaio di Ginosa, che ha vestito il Principe del Galles e altre personalità di oltreoceano. Nella sua bottega è possibile scegliere la stoffa, lo stile e il modello di una camicia o una cravatta e vederla realizzata sul momento. Sarà un unico pezzo di alta qualità. Nell'attesa che l'artigiano completi l'opera, sarà possibile visitare il delizioso centro storico di Ginosa, con una sosta gastronomi*

*ca in un panificio con un antico mulino con macina in pietra.*

*Durata: 5 ore max / Trasferimenti e indumento sartoriale esclusi / Degustazione inclusa*



#### **A08 – Experience on Autogyro**

Tour on autogyro, ultralight aircraft, for a different stand point, hovering on the territory of Matera and Puglia, flying over the ravines and the territory of the Murgia. A unique experience allowing you to admire from above the city of the Sassi, or the lunar scenery of the Valle dei Calanchi, or the pristine Ionian coast. An expert pilot will guide you in few minutes to the most picturesque areas surrounding Matera.

Duration: about 1 hour / Transfer to take off area excluded

#### **A08 – Esperienza in Autogiro**

*Tour in autogiro, velivolo ultraleggero, per cambiare punto di vista e librarsi sul territorio materano e pugliese, sorvolando le gravine e il territorio della Murgia. Un'esperienza unica per ammirare dall'alto la città dei Sassi o lo scenario lunare della Valle dei Calanchi o l'incontaminata costa ionica. Un esperto pilota vi guiderà in pochi minuti sull'area più pittoresca di Matera.*

*Durata: circa 1 ora / Trasferimento all'area di decollo escluso*



#### **A09 – Artisanal Tour in Matera**

Today's experience will take you to the historic center of Matera to discover the most characteristic views and the history of this thousand-year-old city. During the itinerary you will visit some craftsmen's workshops located in ancient cave-houses, to discover their forefathers' traditions carried on by a new and creative generation. You will discover the techniques of woodcraft, terracotta and tuff, and each will provide a demonstration of the production of an object.

Duration: max 3 hours

#### **A09 – Tour delle Botteghe artigiane di Matera**

*Passeggiata nel centro storico della città di Matera per scoprire gli scorci più caratteristici e la storia di una città millenaria. Durante l'itinerario, visita alle botteghe di alcuni artigiani all'interno di case-grotta, per scoprire tradizioni antiche, oggi rinnovate da una nuova e creativa generazione. Si scopriranno le tecniche dell'arte della lavorazione del legno, della terracotta e del tufo e presso ogni bottega sarà possibile assistere ad una dimostrazione della produzione di un oggetto.*

*Durata: 3 ore max*



#### **A10 – Tour of noble residences and contemporary art in Matera**

The historic centre of Matera is not only composed of the cave houses of the Sassi, but also of palaces and historic houses. The majestic residences that dominated the humble lodgings of the people still stand out from around the cathedral. Today, some of these houses host luxurious hotels and spectacular contemporary art exhibitions.

Along the eighteenth-century plan, three noble palaces will be visited to discover the stories and treasures they hold. You will discover the stories and legends that speak of kings, counts and princes who lodged there in the past. Visit to a contemporary sculpture Museum located in Palazzo Pomarici. During the walk, aperitif on a panoramic terrace with snacks of local products.

Duration: max 3 hours / Entrance fee at Musma and aperitif with fingerfood included

#### **A10 – Itinerario dei palazzi storici e arte contemporanea a Matera**

*Matera non è solo Sassi, ma anche Palazzi e dimore storiche. Dall'alto della Civita medievale, svettano ancora oggi, intorno alla cattedrale, le maestose residenze che dominavano le umili case del popolo, sparse nei rioni Sassi. Oggi, alcune di queste dimore ospitano lussuosi hotel e spettacolari esposizioni d'arte contemporanea.*

*Si visiteranno, lungo il piano settecentesco, tre palazzi nobiliari per scoprire le storie e i tesori che custodiscono. Scopriremo le storie e le leggende che parlano di re, conti e principi che vi alloggiarono in passato. Durante la passeggiata, aperitivo con stuzzichini di prodotti locali su terrazza panoramica.*

*Durata: 3 ore max / Ingresso al Musma e aperitivo inclusi*



#### **F01 – Gastronomic tour: bread and mozzarella**

In the past, bread was the most important food for poor peasants, therefore its making, its typical shape, the bread stamp, had an important role in the whole process. Visit a typical bakery and tasting of some local products (Matera's bread, focaccia, biscuits), hearing the story telling of the baker. Transfer to the "caseificio" (cheese factory) to experience the hand making of mozzarella, caciocavallo and the renowned burrata. You will have never tasted such ready-made, creamy goodness!

Duration: max 3 hours / Tasting included / Not available on weekends and bank holidays

#### **F01 – Il pane di Matera e le mozzarelle**

*In passato, il pane era il cibo più importante per i contadini poveri, quindi la sua realizzazione, la sua forma tipica, il timbro del pane, avevano un ruolo importante nell'intero processo. Visita ad un tipico panificio e degustazione di alcuni prodotti locali (pane, focacce, biscotti di Matera), ascoltando la storia del panettiere. Trasferimento ad un caseificio per sperimentare la lavorazione a mano di mozzarella, caciocavallo e la rinomata "burrata". Per assaggiare una bontà cremosa e subito pronta!*

*Durata: 3 ore max / Degustazione inclusa / Non disponibile nei giorni festivi*



### **F02 – Food walking tour in Matera**

In Italy, traditional food represents culture and old traditions, and underlines the differences and peculiarities of such a rich country. You will discover this in Matera too, through an original itinerary in the city centre with six different stations to taste six different local gastronomy specialties, hearing about the origin and features of each of them. A gourmet tour for fans of typical local products: wine, cheese, liquors, bakery products, crispy peppers, pastry.

Duration: 3 hours max / 6 tastings included

### **F02 – Tour delle botteghe gastronomiche di Matera**

*In Italia, il cibo tradizionale rappresenta la cultura e le antiche tradizioni del posto, e sottolinea le differenze e le peculiarità di un paese così ricco. Lo si potrà scoprire anche a Matera, lungo un originale itinerario nel centro storico con 6 diverse soste per assaggiare 6 diverse specialità gastronomiche, ascoltando le origini e le caratteristiche di ognuna di esse. Un tour gastronomico per i fan dei prodotti tipici: vino, formaggio, liquori, prodotti da forno, peperoni "cruschi" e dolci.*

*Durata: 3 ore max / 6 degustazione inclusa*



### **F03 – Wine tour in Matera**

A tour of the Sassi districts along beautiful paths, discovering the typical courtyards surrounded by cave-houses. Breath-taking views will frame the fascinating history account of one of the oldest cities in the world, following a scenic route that winds around stairways, squares and alleys, often running along rooftops. Visit to a large complex including two rock churches, a monastery and a cellar, all in caves. You will learn how wine was processed in caves till the end of XIX century. During the tour, stop over for a tasting of a selection of Lucanian wines.

Duration: 3 hours / Entrance fees excluded / Tasting included

### **F03 – Wine tour a Matera**

*Un tour dei rioni Sassi lungo bellissimi percorsi, alla scoperta dei tipici "vicinati", cortili circondati da case-grotte. Panorami mozzafiato saranno cornice del racconto affascinante della storia di una delle città più antiche del mondo, seguendo un percorso scenico che si snoda lungo scale, vicoli, spesso correndo sopra i tetti delle case. Visita ad un grande complesso comprendente due chiese rupestri, un monastero e una cantina, scavati nella roccia. Si scoprirà come il vino veniva lavorato nelle caverne fino alla fine del XIX secolo. Durante il tour, sosta per una degustazione di una selezione di vini lucani.*

*Durata: 3 ore max / Ingressi esclusi / Degustazione inclusa*



### **F04 – Cooking Class & market visit in Matera**

Learn how to prepare traditional dishes using fresh seasonal ingredients. The activity starts with a visit to the market where you will be able to choose fresh ingredients for your meal. Then transfer to the restaurant where the class will take place. Homemade pasta, ragu', lamb with potatoes, are just some of the recipes you will learn.

Duration: max 3 hours / Meal included / Starting time: 10.00 a.m. / Not available on weekends and bank holidays

### **F04 – Lezione di cucina e visita del mercato di Matera**

*Lezione di cucina per imparare a cucinare piatti tradizionali usando prodotti di stagione. L'attività inizia con la visita al mercato dove sarà possibile scegliere ingredienti freschi per il pranzo. In seguito, trasferimento al ristorante dove si terrà la lezione di cucina. Pasta fatta in casa, ragù, agnello con patate sono solo alcune delle ricette da imparare.*

*Durata: 3 ore max / Pasto incluso / Inizio: ore 10.00 / Non disponibile i weekend e i giorni festivi*



#### **F05 – Exclusive Cooking Class in a noble palace in Matera**

The old medieval district of Matera is surrounded by magnificent noble palaces, displaying the richness of important landowner families contrasting with the condition of the thousands living in the huge cave-dwellings. Today you will learn how to prepare traditional recipes in one of these old residences. The activity starts with a visit to the market where you will be able to choose some fresh ingredients for your meal. Then transfer to the palace of the XIV century where the class will take place. Surrounded by antiquities, frescoes and precious books, you will cook your meal: homemade pasta, ragu', lamb with potatoes, while listening to stories about kings and princes who were housed there in the past.

Duration: max 3 hours / Meal included / Starting time 10.00 a.m. / Not available on weekends and bank holidays.

#### **F05 – Lezione esclusiva di cucina in un palazzo nobile di Matera**

L'antico quartiere medievale di Matera è circondato da magnifici palazzi nobiliari che mostrano la ricchezza di importanti famiglie di proprietari terrieri in contrasto con la condizione delle migliaia di persone che vivevano nelle povere case-grotta.

Oggi sarà possibile imparare a preparare le ricette tradizionali in una di queste antiche residenze. L'attività inizia con una visita al mercato dove poter scegliere alcuni ingredienti freschi con cui preparare il pasto. Quindi trasferimento al palazzo del XIV secolo dove si svolgerà la lezione di cucina tra antichità, affreschi, libri preziosi e racconti dei re e dei principi che furono ospitati in passato nella dimora.

Durata: 3 ore max / Pasto incluso / Inizio: ore 10:00 / Non disponibile i weekend e i giorni festivi

#### **F06 – Altamura, the Lioness of Puglia**

15 km. from Matera, this town was founded by Emperor Frederick II. Visit to the Romanesque Cathedral, with the most beautiful front door in the Puglia. Stop over in a bakery to watch the making of the typical local bread. Small tasting. Not far from the Cathedral, the Monastery of St. Claire offers the opportunity for a sweet break. The delicious, so called "tits of nuns", pastries still prepared with the original recipes of the cloistered nuns, will delight your palate.

Duration: max 3 hours / Tastings included / Transfers excluded / Not available on bank holidays

#### **F06 – Altamura: la Leonessa di Puglia**

A 15 km. da Matera, questa città fu fondata dall'imperatore Federico II. Visita alla Cattedrale romanica, con il portale più bello della Puglia. Sosta in una panetteria per assistere alla realizzazione del tipico pane locale e piccola degustazione. Non lontano dalla cattedrale, il monastero di St. Chiara offre l'occasione per una pausa dolce: le cosiddette "tette delle monache". Questi deliziosi dolci preparati ancora con le ricette originali delle monache di clausura, delizieranno il vostro palato.

Durata: 3 ore max / Degustazione inclusa / Trasferimento escluso / Non disponibile nei giorni festivi

#### **F07 – Venosa & wine tasting**

The north of Basilicata is characterized by the presence of ancient lands and hectares of vineyards expanding on the slopes of an old volcano. Here the famous Aglianico del Vulture wine is produced. Visit to a cellar with tasting of red wine, olive oil and the typical sheep cheese of the area.

Transfer to Venosa, birthplace of the Latin poet Horatio (author of Carpe Diem). Visit to the Archaeological Park, the "Abbazia della Trinità", whose architecture shows Roman, Longobard and Norman influences. Finally the "Incompiuta", ruins of a larger Abbey built in the XII century but unfinished.

Duration: 7 hours / Wine tasting included / Transfer and entrance fees excluded

#### **F07 – Venosa e degustazione in cantina**

Il nord della Basilicata è caratterizzato dalla presenza di antiche terre e ettari di vigneti che si espandono sulle pendici di un antico vulcano. Qui viene prodotto il famoso vino Aglianico del Vulture. Visita ad una cantina con degustazione di vino rosso, olio d'oliva e il tipico formaggio di pecora della zona.

Trasferimento a Venosa, città natale del poeta latino Orazio (autore di Carpe Diem). Visita al Parco Archeologico, all'Abbazia della Trinità, la cui architettura mostra influenze romane, longobarde e normanne. Infine la "Incompiuta", rovine di un'abbazia più grande costruita nel XII e mai terminata.

Durata: 7 ore / Degustazione di vini inclusa / Trasferimento e ingressi esclusi



**F08 – Laterza: the traditional pottery & the “zampina” meat.**

Just 20 km from Matera, we will reach Laterza for a walk in the delightful old town. Visit to the Marchesale Palace and the MUMA majolica museum, where rare and ancient pieces of refined art are exposed. In the past these precious jars were displayed in the most important palaces of Southern Italy. Visit to a traditional bakery to experience the process of bread making. Finally, dinner in a traditional butcher shop for a meal with the zampina, accompanied by good local wine.

Duration: 5 hours / Transfer excluded / Meat dinner with local wine included

**F08 – Laterza: la ceramica tradizionale e la salsiccia “zampina”**

*A soli 20 km da Matera, si raggiunge il piccolo centro pugliese di Laterza per una passeggiata nel delizioso centro storico. Visita al Palazzo Marchesale e al museo della maiolica, il MUMA, dove sono esposti pezzi rari e antichi di un'arte raffinata. In passato questi preziosi vasi venivano esposti nei più importanti palazzi del Sud Italia. Visita ad un panificio tradizionale per sperimentare il processo di produzione del pane. Infine, cena in una tradizionale macelleria per un secondo di “zampina”, tipica salsiccia alla brace, accompagnato da buon vino locale.*

*Durata: 5 ore / Trasferimento e ingressi esclusi / Degustazione inclusa*



**F09 – Archaeo tour with wine cellar visit**

Archaeological tour around the Greek colony of Metaponto, 40 km far from Matera. Visit to the Tavole Palatine, a gorgeous temple from the 6th century BC dedicated to the Greek goddess Hera. Transfer to the Museum of Magna Graecia, featuring an interesting collection of funeral items and archaeological finds from the ancient polis. Visit to a farm for wine tasting. Sitting in the garden on the hilltop you will enjoy a nice view on the valley.

Duration: 5 hours max / Transfer excluded / Tasting included

**F09 – Archeotour con visita in cantina**

*Visita ai resti dell'antica colonia greca di Metaponto, a 40 km da Matera e alle Tavole Palatine, splendido tempio del VI secolo a.C. dedicato alla dea greca Hera. Trasferimento al Museo della Magna Grecia che conserva un'interessante collezione di oggetti funerari e reperti archeologici dell'antica polis.*

*Visita ad una fattoria per la degustazione di vini. Seduti in giardino sulla collina si godrà di una splendida vista sulla valle.*

*Durata: 5 ore / Degustazione di vino inclusa / Trasferimento e ingressi esclusi*



**F10 – At dinner with the Counts**

A dinner with a family of noble origins will be a unique experience to learn about family stories, habits, memories of a time when the aristocracy enjoyed unique privileges. Today these Counts carry on a farm which produces vegetables and tomatoes.

Duration: 3 hours max / Transfer excluded / Lunch or dinner included

**F10 – A cena con I Conti**

*Cena con una famiglia dalle nobili origini per un'esperienza unica che permetterà di conoscere le storie della famiglia, gli usi, i costumi e i ricordi di un tempo in cui l'aristocrazia godeva di privilegi unici. Oggi i conti conducono un'azienda che produce pomodori e verdure.*

*Durata: 3 ore max / Trasferimento e ingressi esclusi / Pranzo o cena inclusi*



### **F11 – Cooking Class on the Lucanian Dolomites**

Discover the Lucanian Dolomites and admire the scenery of ancient villages perched on the sandstone rocks. From above they dominate the valleys, surrounded by a luxuriant nature. Natural fortifications, these places were under the dominion of the Arabs, whose traces remain in the dialects, in the architecture, and in the cooking. You will learn how to cook different dishes, using local ingredients and ancient recipes. You will eat what you have prepared, enjoy the genuineness of the food and the authenticity of the people.

Duration: max 7 hours / Guided tour and meal included / Transfer excluded / Not available on weekends and bank holidays

### **F11 – Lezione di cucina sulle dolomiti lucane**

Scoprire le Dolomiti lucane e ammirare il paesaggio di antichi borghi arroccati sulle rocce di arenaria. Dall'alto i borghi dominano le valli, circondati da una natura lussureggiante. Fortificazioni naturali, questi luoghi sono stati sotto il dominio degli arabi, le cui tracce rimangono nei dialetti, nell'architettura e nella cucina. Con la lezione di cucina si impareranno a cucinare piatti diversi, utilizzando ingredienti locali e ricette antiche. Si mangerà ciò che si è preparato, godendo della genuinità del cibo e dell'autenticità della gente.

Durata: 7 ore / Tour guidato e pranzo inclusi / Trasferimento escluso / Non disponibili nei giorni festivi

### **F12 – Castel del Monte and the green gold of Puglia**

Visit to the mysterious Castel del Monte, the castle of Frederick II that towers over a hill, surrounded by a landscape of olive groves which offer the locals and visitors the sense of the true wealth of the territory in the green and fragrant oil, the basis of almost every typical recipe. You will then visit an oil mill to discover the various steps of the production and taste its quality.

Duration: 5 hours max / Transfer excluded / Tasting included

### **F12 – Castel del Monte e l'oro verde di Puglia**

Visita al misterioso Casteldelmonte, il castello di Federico II che troneggia su un'altura, immerso in un paesaggio di uliveti, da cui ogni anno riparte il ciclo della natura che regala alla popolazione e a chi la visita la vera ricchezza del territorio, un olio verde e profumato, alla base di quasi ogni pietanza tipica. Si visiterà, quindi, un frantoio per scoprire i passaggi di questa produzione e degustarne la qualità.

Durata: 5 ore / Degustazione di olio inclusa / Trasferimento escluso

### **F13 – Castel del Monte and the wine of Puglia**

Visit to the mysterious Castel del Monte, the castle of Frederick II that towers over a hill, surrounded by a landscape of olive groves which offer the locals and visitors the sense of the true wealth of the territory in the green and fragrant oil, the basis of almost every typical recipe. You will then visit the estate of a family that has been producing quality wines for eight generations, tasting the delicious nectar in the shade of the ancient tower.

Duration: 5 hours max / Transfer excluded / Tasting included

### **F13 – Castel del Monte e il vino di Puglia**

Visita al misterioso Casteldelmonte, il castello di Federico II che troneggia su un'altura, immerso in un paesaggio di uliveti e vigneti da cui ogni anno riparte il ciclo della natura che regala alla popolazione e a chi la visita i migliori vini. Si visiterà, quindi, la tenuta di una famiglia che da otto generazioni produce vini di qualità.

Durata: 5 ore / Degustazione di vino inclusa / Trasferimento escluso



### **E01 – Easy walk in the Park of Rock Churches**

A short trip through Matera's Murgia to discover the gems of rupestrian civilisation and its botanical and wildlife heritage. Visit to Iazzo Gattini (ancient sheep pen set up as visitors' centre), the rupestrian sanctuary of Madonna delle Tre Porte, the churches of St. Falcione and S. Vito alla Murgia. Stop over at the panoramic view point of Murgia Timone, with a breath taking view on the Sassi districts.

Duration: max 3 hours / Transfer from Matera included / Grade: easy

### **E01 – Passeggiata nel Parco delle Chiese Rupestri**

*Una facile escursione attraverso la Murgia materana per scoprire le gemme della civiltà rupestre e il suo patrimonio botanico e faunistico. Visita a Iazzo Gattini (antico ovile), al santuario rupestre della "Madonna delle Tre Porte", alle chiese di "San Falcione" e "S. Vito alla Murgia". Sosta sul punto panoramico di Murgia Timone, con una vista mozzafiato sui rioni Sassi.*

*Durata: 3 ore max / Trasferimento da Matera incluso / Difficoltà: facile*



### **E02 – Walk from the Sassi to Mary of Crosses Church**

Panoramic walking tour from the Sassi to the Park of Rock Churches, around Murgia Timone, following the trails of grazing animals. You will proceed towards Madonna delle Tre Porte, a 12th century sanctuary. The path will bring you to Mary of Crosses, a rupestrian church with a marvelous fresco on the apse representing Mary Enthroned. Pack lunch in a cave. Then visit to Iazzo Gattini (ancient sheep pen set up as visitor centre). Return by van.

Duration: max 4 hours / Transfer excluded / Grade: moderate

### **E02 – Escursione dai Sassi alla Chiesa di Madonna delle Croci**

*Tour panoramico a piedi dai Sassi al Parco delle Chiese Rupestri, intorno all'area di Murgia Timone, seguendo i sentieri degli animali al pascolo. Si prosegue verso la chiesa rupestre di "Madonna delle Tre Porte", un santuario del XII secolo, fino a giungere alla "Madonna delle Croci", una chiesa rupestre con un meraviglioso affresco sull'abside. Pranzo al sacco in una grotta. Poi visita a Iazzo Gattini (antico ovile e oggi centro visite). Ritorno in van.*

*Durata: 4 ore max / Trasferimento escluso / Difficoltà: media*



### **E03 – The Lucanian Dolomites: A day on the wonderful Lucanian**

Dolomites. Green heart of Basilicata, the covered mountains stand out on the valley of the Basento river. Villages look like jewels on sandstone, shaped by wind and erosion. Amongst the trails running along the ridges you will come across breathtaking views. The ancient villages will appear at the end of our hike. Stories of Knights Templar, Arab domination, bandits, will fascinate you. Have a coffee break before leaving this heavenly place.

Duration: max 7 hours / Transfer excluded / Not recommended in winter / Grade: moderate to high

### **E03 – Le Dolomiti Lucane: un giorno nella meravigliosa Lucania**

*Una giornata sulle meravigliose Dolomiti Lucane. Cuore verde della Basilicata, le montagne coperte dai boschi si stagliano sulla valle del fiume Basento. I villaggi sembrano gioielli sull'arenaria, modellati dal vento e dall'erosione. Tra i sentieri che corrono lungo le creste si incontreranno panorami mozzafiato. Gli antichi villaggi appariranno alla fine dell'escursione. Storie di cavalieri templari, dominazione araba e banditi animeranno il racconto dell'escursione. Si consiglia una pausa caffè prima di lasciare questo posto paradisiaco.*

*Durata: 7 ore max / Trasferimento escluso / Sconsigliato in inverno / Difficoltà: da media a alta*



### **E04 – Excursions to the Pollino National Park**

The Pollino mountain, between Calabria and Basilicata, hosts the largest national park in Italy.

- Easy hiking: Piano Ruggio, Belvedere del Malvento, Pino Loricato
- Moderate hiking: Casa del Conte, Lago Duglia, Pietra Castello, Grande Porta

Duration: full day (departure from Matera at ore 7.00 am) / Transfer excluded / Not recommended in winter / Grade: moderate to high

### **E04 – Escursioni al Parco Nazionale del Pollino**

*Il monte Pollino, tra Calabria e Basilicata, ospita il più grande Parco Nazionale d'Italia con la sua natura incontaminata, per ammirare da vicino gli imponenti Pini Loricati.*

- Escursioni facili: Piano Ruggio, Belvedere del Malvento, Pino Loricato
- Escursioni moderate: Casa del Conte, Lago Duglia, Pietra Castello, Grande Porta

*Durata: Giornata intera (partenza da Matera ore 7:00) / Trasferimento escluso / Sconsigliato in inverno / Difficoltà: da media a alta*



**B01 – Rolling hills (self guided)**

A ride along the wonderful, deserted road around San Giuliano Lake, a peaceful natural oasis, the destination of many migratory birds from Africa. Visit to the Crypt of the Original Sin.

Included: full day Hybrid Bike Rental + road book and map / Duration: 3 hours / Back to Matera by van / Entrance fee excluded / Grade: easy, km. 30

**B01 – Dolci colline (in autonomia)**

*Un giro in bici lungo la meravigliosa strada deserta attorno al Lago di San Giuliano, una tranquilla oasi naturale, meta di molti uccelli migratori provenienti dall'Africa. Possibilità di visita alla Cripta del Peccato Originale.*

*Incluso: noleggio bicicletta ibrida intera giornata + road / Durata: 3 ore / Ritorno a Matera in Van / Ingressi esclusi / Difficoltà: facile, 30 km*



### **B02 – The Bradano Valley (self guided)**

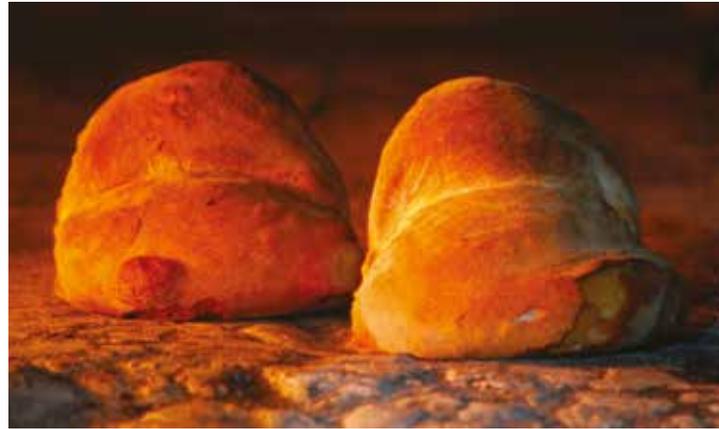
From Matera to Montescaglioso surrounded by fruit and olive trees. Visit to the Benedictine Abbey. Stop in a farm holiday for a picnic and a swim in the pool.

Included: full day Hybrid Bike Rental + road book and map, picnic in the farm holiday and use of the swimming pool. Duration: 5 hours / Back to Matera by van / Grade: easy, km. 25/40

### **B02 – La Valle del Bradano (in autonomia)**

Da Matera a Montescaglioso lungo un percorso tra alberi da frutta e ulivi. Visita all'Abbazia Benedettina di Montescaglioso e sosta in agriturismo per un picnic e una nuotata in piscina.

Incluso: noleggio bicicletta ibrida intera giornata + road book e mappe + pic-nic in agriturismo e uso della piscina / Durata: 5 ore / Ritorno a Matera in Van. Ingressi esclusi / Difficoltà: facile, 25/40 km



### **B03 – Altamura. Bread & Focaccia tour (self guided)**

Cycling to Altamura, famous for its beautiful Cathedral and for its bread. Do not miss a ride through the narrow streets of the historic centre, under the bell tower of the cathedral up to the taste of a freshly baked. Back to Matera cycling through gorgeous wheat fields.

Included: full day Hybrid Bike Rental + road book and map / Duration: 3 hours / Back to Matera by van / Grade: easy, km. 30

### **B03 – Altamura: Pane e focaccia (in autonomia)**

In bicicletta da Matera ad Altamura, famosa per la sua bella cattedrale e per il suo pane. Da non perdere un giro tra i vicoli del centro storico, sotto il campanile della cattedrale e il sapore di una focaccina appena sfornata. Ritorno a Matera in bicicletta attraverso splendidi campi di grano.

Incluso: noleggio bicicletta ibrida intera giornata + road book / Durata: 3 ore / Possibilità di ritorno a Matera in Van / Difficoltà: facile, 30 km



### **B04 – Murgia Timone. Caves and ravines**

Cycling along canyons and ravines, throughout plant of thyme and ferule, to admire the city from a different point of view

Included: full day Hybrid Bike Rental + road book and map / Duration: 3 hours / Back to Matera by van / Grade: easy, km. 32

### **B04 – Murgia Timone: Grotte e gravine (in autonomia)**

Lungo canyon e gravine, tra il profumo del timo e le alte ferule, per ammirare la città da un diverso punto di vista e godere di scenari mozzafiato.

Incluso: noleggio bicicletta ibrida intera giornata + road book e mappe / Durata: 3 ore / Possibilità di ritorno a Matera in Van / Difficoltà: moderata, 32 km



**B05 – The Ofra village, the Bats' Cave, climbing the 'stairs' of the Sassi**

Guided excursion by mountain bike. Going up the slopes of the Sassi districts, you reach a peripheral area of the city for discovering the only natural cave with prehistoric human remains and an agropastoral complexes developed on several levels.

Minimum 2 persons / Duration: 2 hours / Included: Half day MTB rental and guide / Grade: easy, km. 15

**B05 – Dalle scale dei Sassi a San Nicola all'Ofra e grotta dei Pipistrelli.**

*Escursione guidata in mountain bike. Risalendo le pendenze delle scalinate dei rioni Sassi si giunge in una zona periferica della città per scoprire, lungo il crinale della Gravina, l'unica grotta naturale testimone della presenza umana fin dalla preistoria e complessi agropastorali sviluppati su più livelli.*

*2 partecipanti minimo / Durata: 2 ore / Incluso: noleggio mezza giornata MTB + guida / Difficoltà: facile, 15 km*



**B06 – Murgia Timone and the Neolithic Village**

Guided excursion by mountain bike to discover the area of Murgia Timone, part of the plateau facing the Sassi di Matera, among rural road, Bronze Age tombs, what remains of a Neolithic village and ancient sheepfolds.

Minimum 2 persons / Duration: 3 hours / Included: half day MTB rental and guide / Grade: moderate, km. 30

**B06 – Murgia Timone e il villaggio neolitico**

*Escursione guidata in mountain bike alla scoperta dell'area di Murgia Timone, parte dell'altopiano di fronte i Sassi di Matera, tra sentieri sterrati, tratturi, tombe dell'età del bronzo, quel che resta di un villaggio neolitico e antichi ovili.*

*2 partecipanti min / Durata: 3 ore / Incluso: noleggio mezza giornata MTB + guida / Difficoltà: moderata, 30 km*



**B07 – The Lake and the Crypt of the Original Sin**

Guided excursion by mountain bike along a wonderful desert route around the San Giuliano Lake, a peaceful natural oasis, destination of many migratory birds coming from Africa. Visit to the original Crypt of Sin.

Minimum 2 persons / Duration: 4 hours / Included: half day MTB rental and guide / Back by van / Grade: moderate, km. 30

**B07 – Il lago di San Giuliano e la Cripta del Peccato Originale**

*Escursione guidata in mountain bike lungo un meraviglioso percorso deserto attorno al Lago di San Giuliano, una tranquilla oasi naturale, meta di molti uccelli migratori provenienti dall'Africa. Visita alla Cripta del Peccato originale.*

*2 partecipanti min / Durata: 4 ore / Incluso: noleggio mezza giornata MTB + guida / Difficoltà: moderata, 30 km*







via Dante Alighieri, 11 - Matera

T. +39 340 263 0733

[info@materacollection.com](mailto:info@materacollection.com) - [materacollection.com](http://materacollection.com)